



COMMUNICANTS EN ÉGLISE

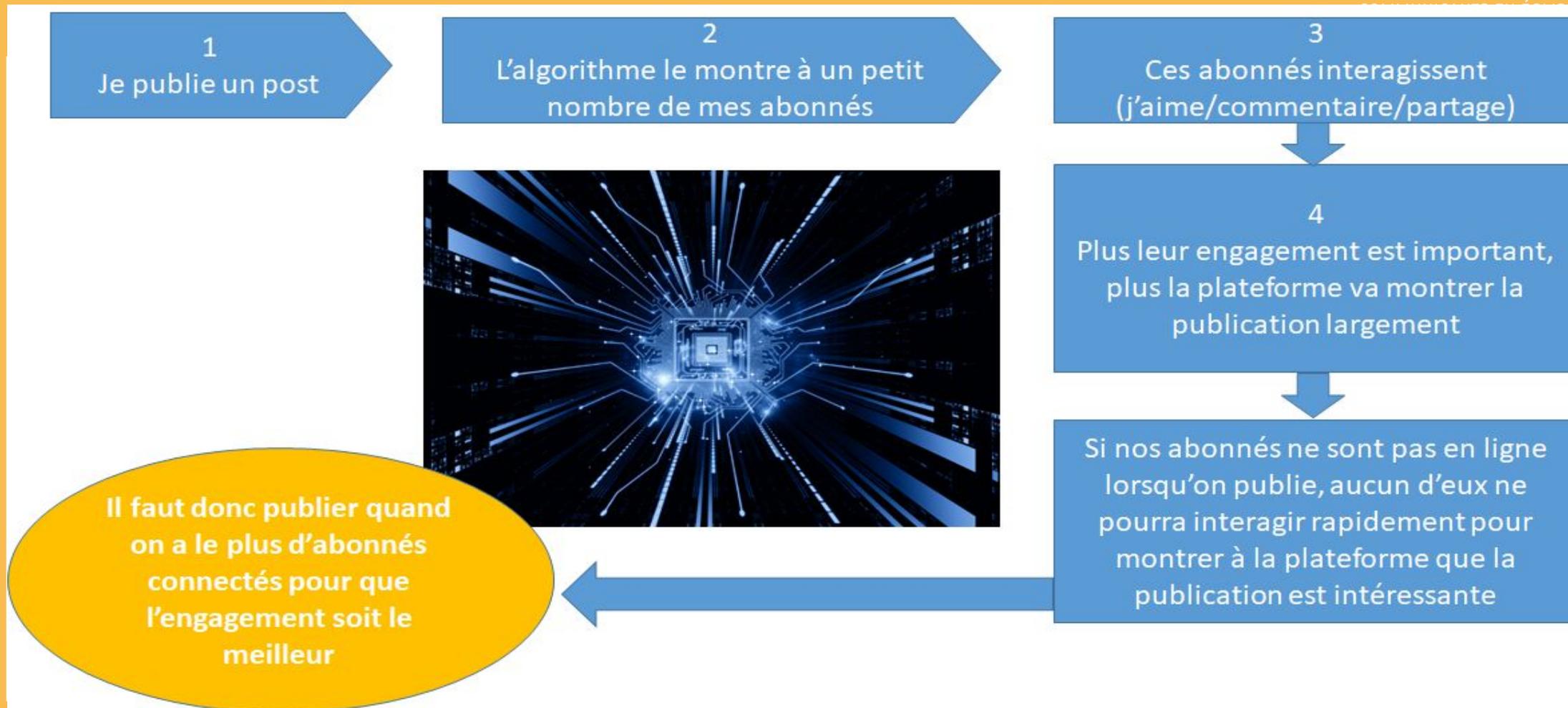


# la programmation sur les réseaux sociaux

**Comment aller plus vite sans s'épuiser ?**

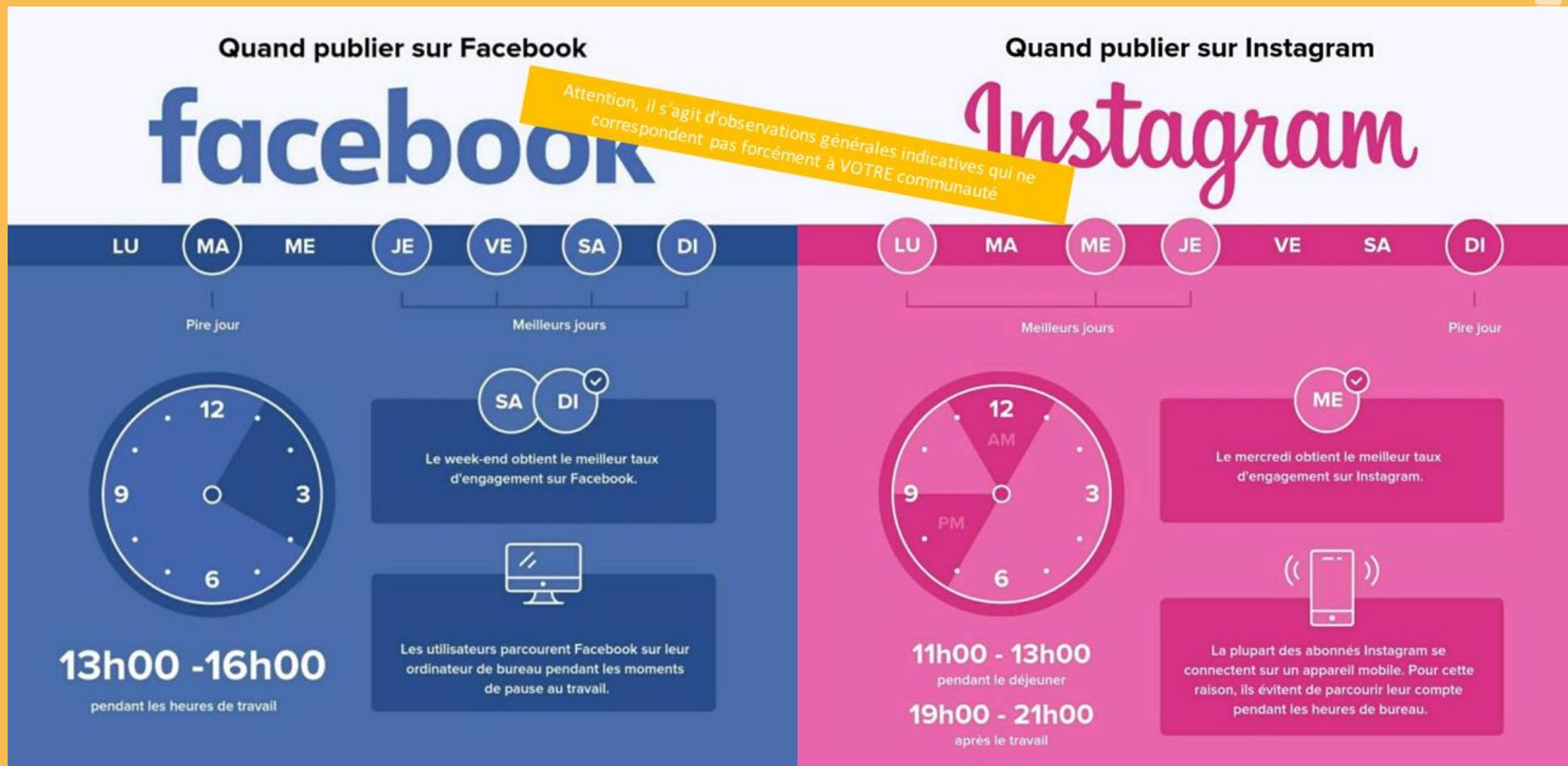
# Poster pour être lu/vu

Prendre en compte les algorithmes





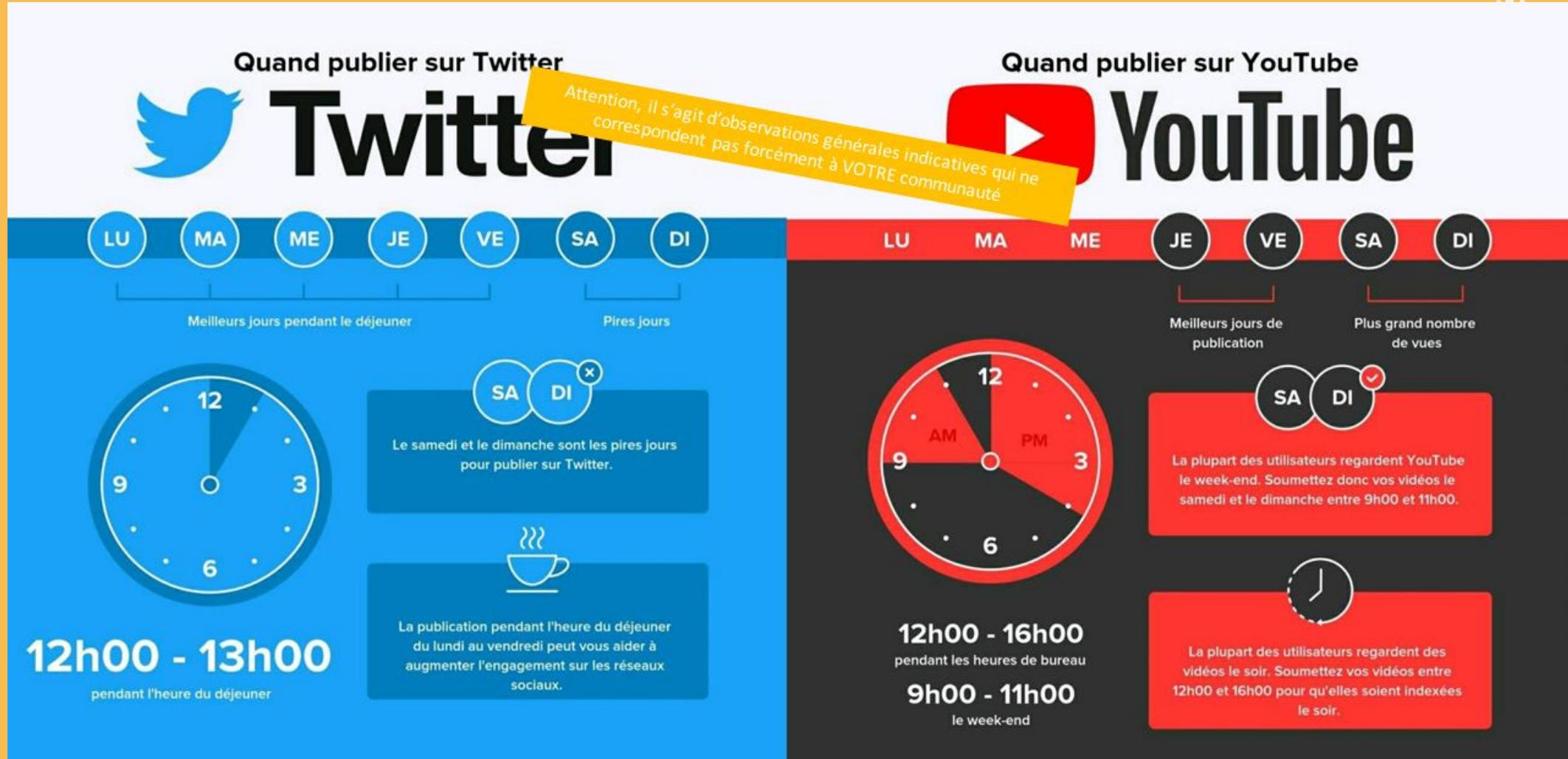
## Les meilleurs horaires - indications courantes



# Les meilleurs horaires - indications courantes



ÉGLISE



# Les meilleurs horaires - Exemple de la page Facebook du diocèse de Paris



COMMUNICANTS EN ÉGLISE

Accès : gérer la page/statistiques/publications/quand vos fans sont en ligne

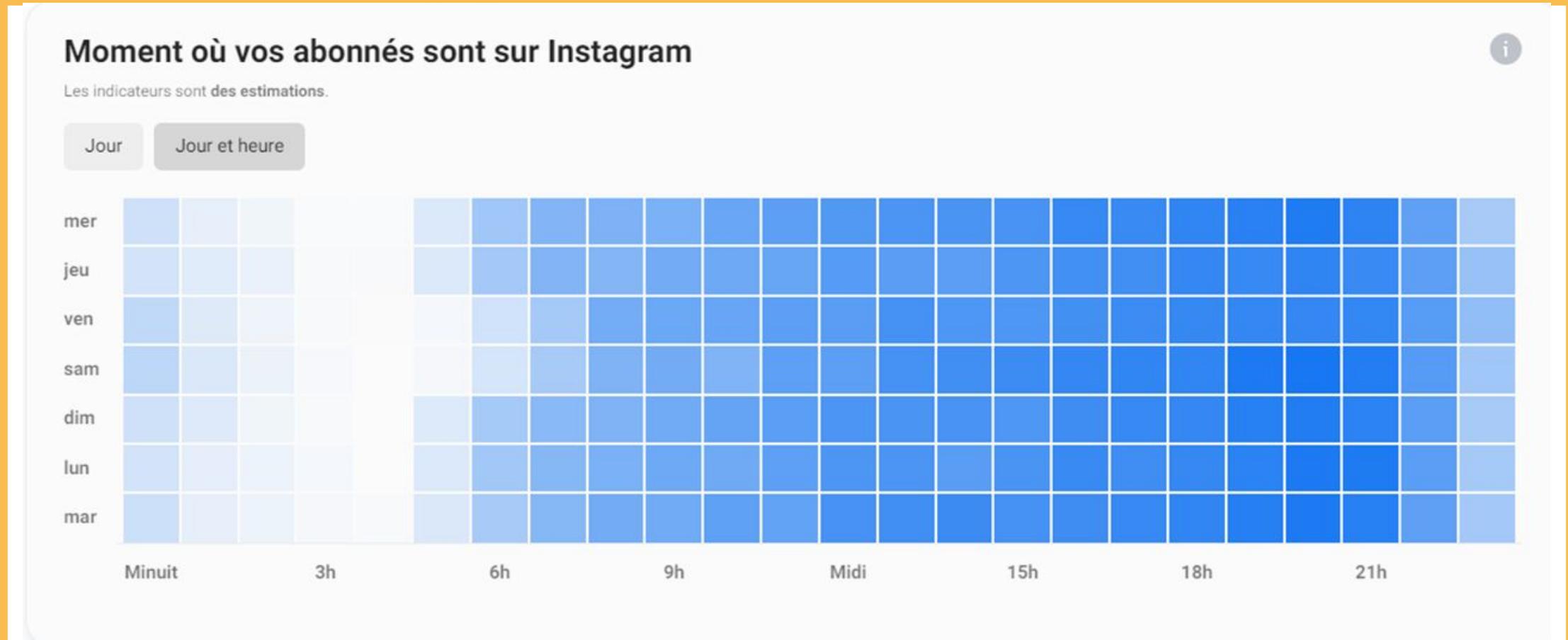


# Les meilleurs horaires - Exemple du compte Instagram du diocèse de Paris



COMMUNICANTS EN ÉGLISE

Statistiques Instagram disponibles sur l'app ou sur Facebook creator studio => Instagram/insights/audience

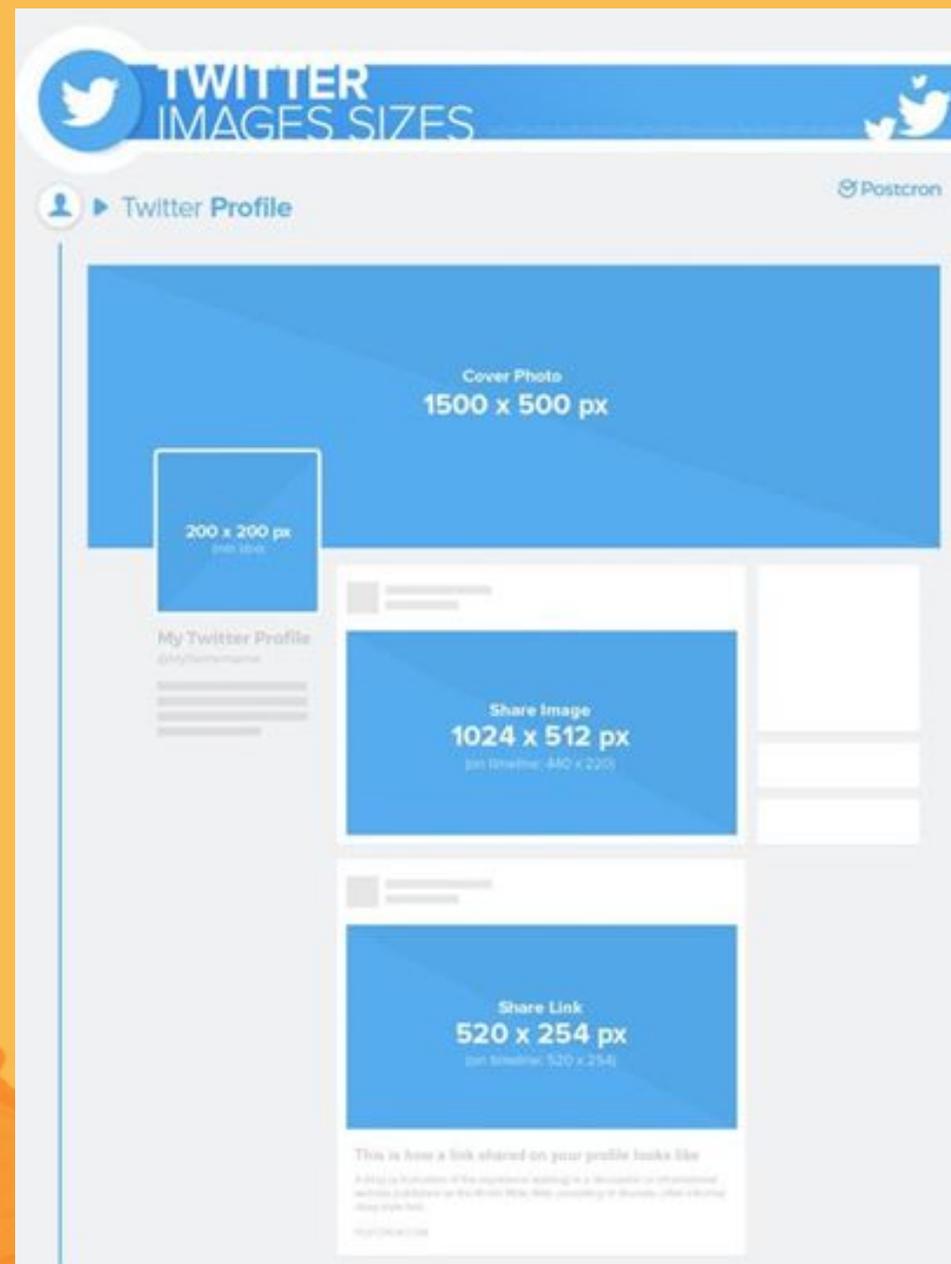


# Taille des visuels sur Twitter

## Les tailles des visuels sur Twitter 2020

Voici les formats pour créer des visuels percutants sur Twitter en 2020 :

- ✓ **Photo de couverture** : 1500 x 500 pixels – JPG, GIF ou PNG – Taille max 5 Mo
- ✓ **Photo de profil** : 200 x 200 pixels minimum jusqu'à 400 x 400 pixels – JPG, GIF ou PNG – taille max 2Mo.
- ✓ **Visuel pour le partage d'une image** : entre 440 x 220 pixels et 1024 x 512 pixels – JPG, GIF ou PNG
- ✓ **Visuel pour le partage d'un lien** : 520 x 254 pixels
- ✓ S'affiche en cercle de **132 px de diamètre** sur votre profil

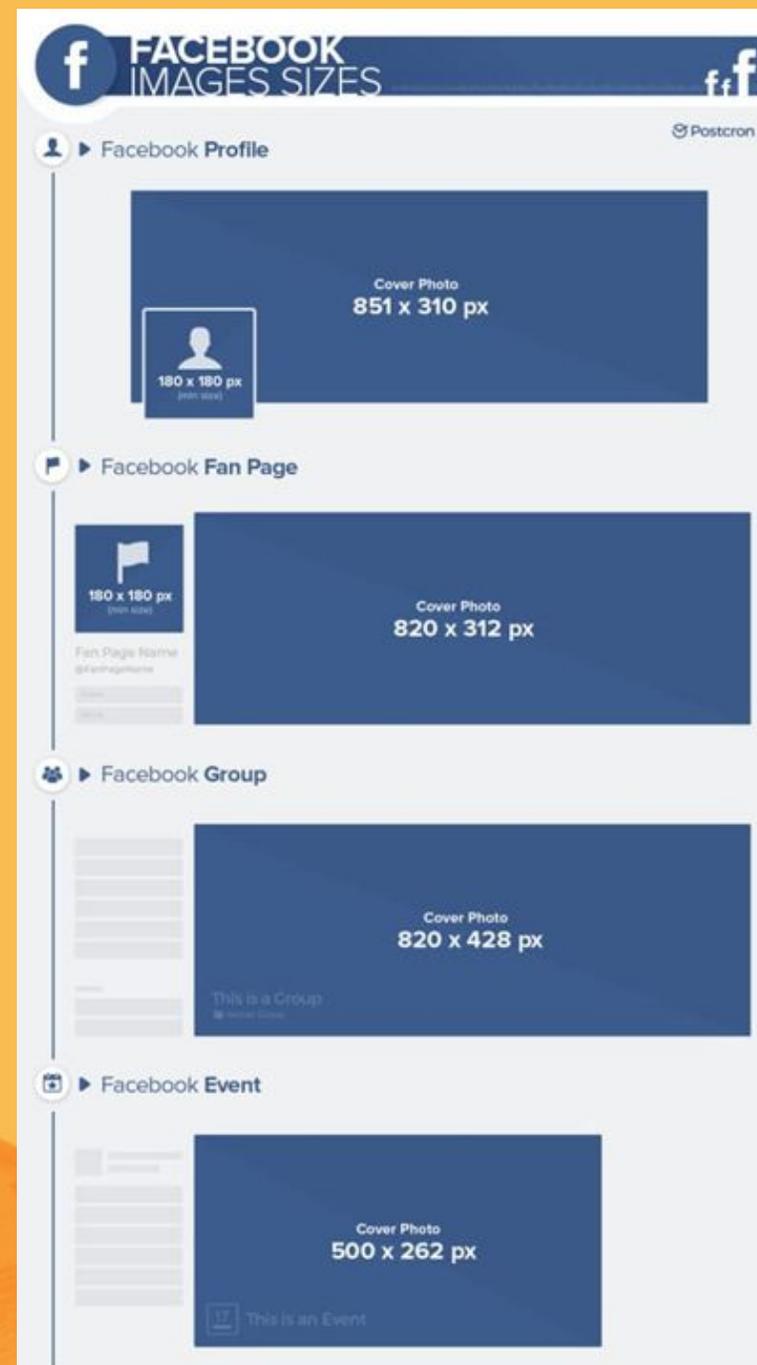


# Taille des visuels sur Facebook

## Les tailles des visuels sur Facebook en 2020

Voici les dimensions requises pour créer de superbes visuels sur Facebook en 2020 :

- ✓ Image de couverture pour un profil (en rond) : 851 x 315 pixels
- ✓ Photo de profil : 180 x 180 pixels, mais s'affichera au format 160 x 160 pixels sur un ordinateur et au format 140 x 140 pixels sur un smartphone
- ✓ Image de couverture pour une fan page : 820 x 312 pixels
- ✓ Photo de profil d'une fan page : 180 x 180 pixels
- ✓ Image de couverture pour un groupe Facebook : 820 x 428 pixels
- ✓ Image de couverture pour un événement : 500 x 262 pixels
- ✓ Image seule dans un post : 1200 x 630 pixels
- ✓ Image dans un lien : 1200 x 627 pixels – minimum 600 x 315 pixels



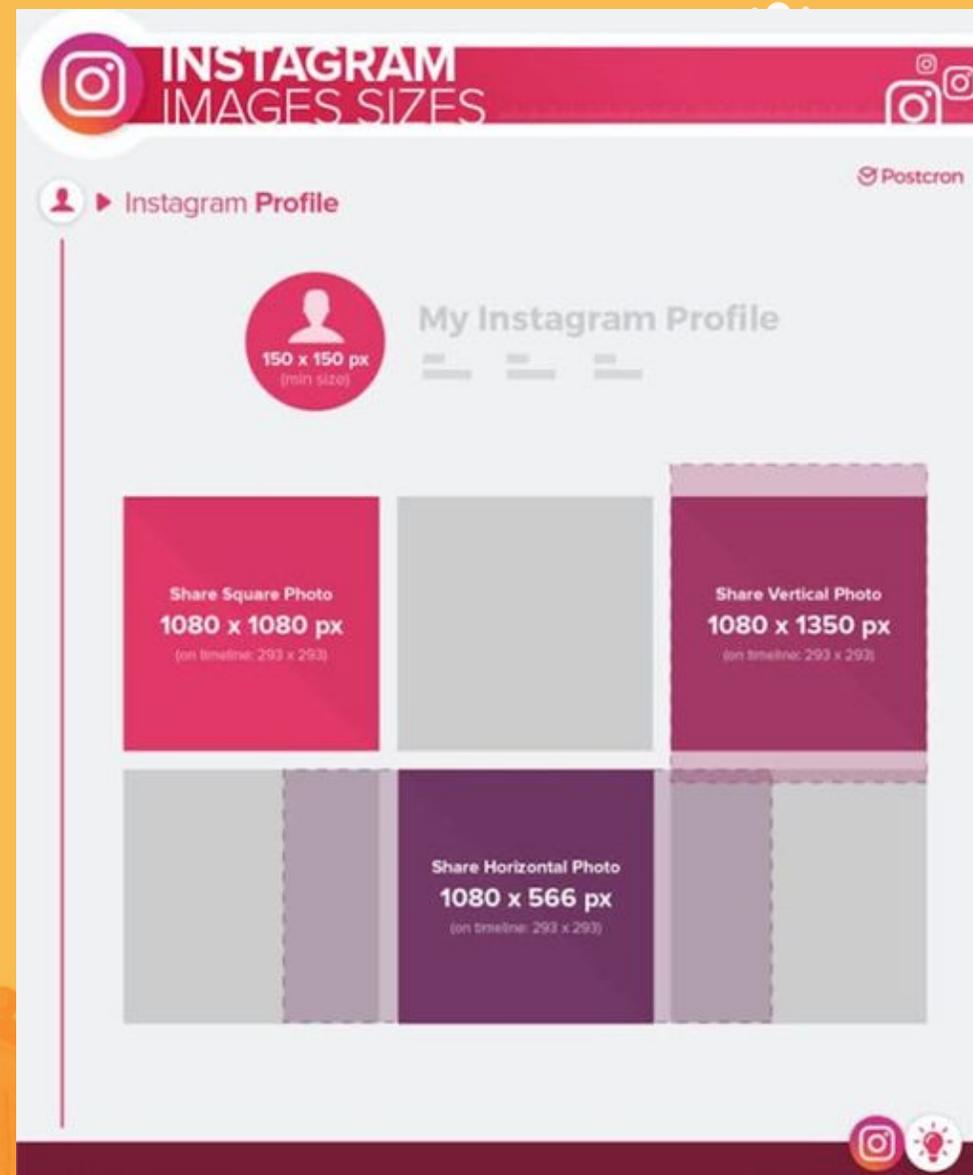
ÉGLISE

# Taille des visuels sur Instagram

## Les tailles des visuels sur Instagram en 2020

Pour être performant sur Instagram, voici les formats à utiliser en 2020 :

- ✓ **Photo de profil** : 150 x 150 pixels au minimum
- ✓ **Image carrée** : 1080 x 1080 pixels, mais apparaîtra en 293 x 293 pixels dans le fil d'actualité
- ✓ **Image verticale** : 1080 x 1350 pixels, mais apparaîtra en 293 x 293 pixels dans le fil d'actualité
- ✓ **Image horizontale** : 1080 x 566 pixels, mais apparaîtra en 293 x 293 pixels dans le fil d'actualité
- ✓ **Image/vidéo pour les stories** : 750 x 1334 pixels



# Les outils de programmation : Swello



ÉGLISE

The screenshot shows the Swello web interface for scheduling a Facebook post. The interface is divided into several sections:

- Header:** The Swello logo is on the left, and navigation links for 'Centre d'aide', 'Blog', and 'Compte' are on the right.
- Left Sidebar:** A dark sidebar contains a user profile for '18:43 Paris' and a menu with categories: 'Dashboard de veille', 'Réducteur de lien', 'Bibliothèque partagée', 'Calendrier', 'Flux RSS', 'Prog. simultanée', 'PLANIFICATION' (with sub-items 'Programmer', 'Brouillons', 'Posts en attente', 'Posts publiés'), and 'STATISTIQUES' (with sub-item 'Communauté').
- Main Content Area:** A large white box with the text 'Écrivez votre Post Facebook avec amour...'. Below this text are options to 'Importer des photos ou une vidéo', 'GIF', and 'Associer un lien'. At the bottom of this area, a date and time selector is set to '11 déc. 2020' at '18 h 53'. A large red button at the bottom of the main area says 'PROGRAMMER CE POST'.
- Right Sidebar:** A light gray sidebar titled 'RÉCENTS' shows a list of recent posts with their dates and times, and a 'DERNIER PUBLIÉ' section showing the most recent post.

# Les outils de programmation : Swello



COMMUNICANTS EN ÉGLISE

**swello** 13:17 Paris

Centre d'aide Blog Compte

La force est avec nous ! 🌟

**Diocèse de Paris** @dioceseparis · maintenant  
La force est avec nous ! 🌟



253

20 sept. 2021 12 h 19

**PROGRAMMER CE TWEET**

RÉCENTS

17 SEPT. 2021 · 14:00

[Rappel] Rendez-vous ce dimanche 19 septembre pour la journée diocésaine #LaudatoSi :

- 🕒 11h messe à la chapelle de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière
- 🍷 pique-nique et rencontres
- 🕒 14h-17h carrefour des initiatives

19 SEPT. 2021 · 10:30

🌟 Les journées d'amitié et d'entraide pour les prêtres âgés continuent aujourd'hui ! Brocante, animations pour les enfants, buffet, concert, conférence vous y attendent. Rendez-vous à la maison Marie-Thérèse ce dimanche jusqu'à 18h.

DERNIER PUBLIÉ

16 sept. 2021 · 17:50

📄 "La CIASE est une aide que l'Église s'est donnée"

Dans #PND, interview de Mgr Thibault Verny, évêque auxiliaire de Paris en charge de la coordination de la lutte contre les abus au sein du diocèse.

# Les outils de programmation : Hootsuite



COMMUNICANTS EN ÉGLISE

The screenshot displays the Hootsuite dashboard for the 'EgliseCatho' account. The interface is divided into several sections:

- Flux:** A sidebar on the left containing navigation icons and a list of 'MES TABLEAUX' (dashboards) including 'Twitter EgliseCatho', 'Fb Eglise Catho', 'Médias', 'Tout est lié', 'MessInfo', and 'AELF\_officiel (Twitter)'.
- Twitter EgliseCatho:** The main feed area, currently showing 'Mentions' for the account. It features a tweet from 'Jasmin Lemieux-Lefebvre' (@jasminll) about the 'UCE2021' program, accompanied by a calendar view of the event schedule from 9h to 16h. The calendar includes activities like 'Célebration', 'Messe', 'Déjeuner', and 'Messe de l'Esprit Saint'.
- Évêques:** A list of tweets from bishops, including one from 'Père Hugues de Woillemont' (@HdWoillemont) about a seminar in Lisieux.
- Diocèses Twitter:** A list of tweets from dioceses, including one from 'Vodeus' (@vodeus\_) about the death of Bernard Sesboué.

# Les outils de programmation : Creator studio



UNICANTS EN ÉGLISE

Diocèse de Paris

## Publier sur le fil Instagram

**Votre publication** + Ajouter du contenu

Bonjour à tous

Restants : 2186 caractères 30 mentions 30 hashtags

Ajouter un lieu

5 000 mercis

**Informations sur la publication**  
Ajoutez les informations requises pour créer votre publication.

**Paramètres avancés**  
Paramètres avancés pour les commentaires, le contenu de marque, et plus encore.

Publier maintenant

**Programmer**  
Sélectionnez quand vous voulez publier.

12/12/2020 02:21  
Europe/Vienna

Enregistrer comme brouillon

100%

Programmer

# Les outils de programmation : des plannings



COMMUNICANTS EN ÉGLISE

Tweets de	@HdWoillemont	du 1er septembre 2021 au 31 ao
Date	Evenement/occasion/fête liturgique	Votre message, inférieur à 280 caractères
jeudi 1 septembre 2022	Journée mondiale de prière pour la Création	
samedi 4 septembre 2021	Anniversaire de la mort du Cardinal Etchegaray (2019)	
mardi 7 septembre 2021	Message à nos frères juifs pour Rosh Hashana	
mercredi 8 septembre 2021	Nativité de la Vierge Marie	
mardi 14 septembre 2021	Fête de la Croix Glorieuse	
Mercredi 15 septembre 2021	Message à nos frères juifs pour Yom Kippour	
mercredi 15 septembre 2021	Notre Dame des Douleurs	
mardi 21 septembre 2021	Saint Matthieu	
dimanche 26 septembre 2021	Journée Mondiale Migrants et Réfugiés	
mercredi 29 septembre 2021	saints archanges	
vendredi 1 octobre 2021	sainte Thérèse de l'EJ	
dimanche 3 octobre 2021	Anniversaire de la parution de Fratelli Tutti (2020)	
lundi 4 octobre 2021	saint François d'Assise	
dimanche 17 octobre 2021	Lancement Semaine Missionnaire	
vendredi 15 octobre 2021	sainte thérèse d'Avila	
samedi 16 octobre 2021	Anniversaire Assassinat Samuel Paty (2020)	
vendredi 22 octobre 2021	saint Jean Paul II	